



Information om "Fælles om børn og unge"

Silkeborg Kommune har siden 2020 været en del af Sundhedsstyrelsen pilotprojekt "Fælles om ungelivet", som er finansieret af Trygfonden. Projektperioden varer fra 2020 til sommer 2024, og der er fem kommuner på landsplan, der er en del af pilotfasen. Bag indsatsen er Skoleafdelingen, Kultur- og Fritidsafdelingen og Sundhed- og Omsorgsafdelingen.

Projektets vision er at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Et liv hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammerne for og viser vejen til gode sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer.

Projektet bygger på erfaringer fra "Islandsmodellen", hvor man over en 20-årig periode har reduceret unges brug af rusmidler markant på Island.

[Se Sundhedsstyrelsens film på sst.dk/da/faellesomungelivet](https://sst.dk/da/faellesomungelivet)

I Silkeborg Kommune er der fire skoledistrikter/lokalområder (Balleskolen, Trekløverskolen, Fårvang Skole og Dybkærskolen) med samt 10. klassecenteret på Silkeborg Ungdomsskole og Silkeborg Gymnasium. Projektet her hedder 'Fælles om børn og unge', da vi har medtaget data på 5-6. årgangs elever, da vi mener, at man skal starte endnu tidligere end 7. årgang.

Formålet er, at vi arbejder for, at forældre samt frivillige, private og kommunale aktører i lokalsamfundet giver større børn og unge (5.-9. klasse) de bedste betingelser for et liv, der er præget af sunde fællesskaber, tydelige voksne og mindre risikoadfærd (reduceret alkoholforbrug og undgå brug af nikotinprodukter og andre rusmidler).

Modellen bygger på lokale data om netop lokalområdet børn og unge. Data bliver formidlet på flere niveauer i lokalområderne og kan skabe handlinger på flere planer.



Udover data arbejdes der ud fra de beskyttende faktorer (fremfor risikoadfærd). Det er:

- Forældre bruger tid sammen med deres børn og unge
- Forældre ved hvor deres børn og unge er og med hvem
- Børn og unge er en del af det organiserede fritidsliv
- Voksne sætter tydelige rammer for børn og unges brug af alkohol, tobak/nikotin og rusmidler

De beskyttende faktorer viser sig også i '10 holdninger og handlinger' til forældre/voksne omkring de unge.



10 holdninger og handlinger der kan skabe tryghed både for dig og din teenager

1. Brug tid med din teenager – vær tilgængelig og lav noget sammen, som han/hun godt kan li'
2. Vær nysgerrig, når han/hun går ud ad døren: Hvor går du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
3. Lav aftaler om hjemmetidspunkt, og hvordan han/hun kommer hjem
4. Sørg for, at din teenager deltager i fritidsaktiviteter
5. Engager dig i din teenagers fritidsaktiviteter – tilbyd dig evt. som frivillig hjælper
6. Ha' god kontakt til din teenagers venner og deres forældre
7. Bak op om og evt. arrangér aktiviteter for og med de unge, hvor alkohol ikke er omdrejningspunktet
8. Ha' en tydelig holdning til alkohol og lav aftaler om debutalder, typer, mængder og hyppighed
9. Snak med din teenager om, at alle tobaksprodukter skaber afhængighed og er skadelige
10. Sørg for, at der er en voksen til stede, når teenagerne fester – både ude og hjemme

 Silkeborg
Kommune

I Silkeborg Kommune er der samarbejde og sparring med SSP-konsulenten undervejs i projektet.

Projektleder Marianne Ahrenkiel Søgaard